

Como Chegar no Espaço de Saúde Vida Ativa

Metrô e Ônibus integração:

Para vir:

- Pegar metrô até a Sãens Pena e lá pegar o ônibus integração 608 (Grajaú – carioca – circular, antigo 226A).
- Descer na Praça Verdun (ponto central do Grajaú, Rua Barão de Mesquita), andar na direção da loja ortobom, atravessando o sinal em frente ao supermercado Prix.
- Seguir em frente, vai passar a Banco Itaú, Farmácia Aparecida, Açougue Verdun e Distribuidor de Bebidas, até chegar em um recuado, que possui uma estacionamento, exatamente em frente ao Posto BR. Pronto, chegou, a portaria do prédio (grades marrom) fica exatamente ao lado do Banco Itaú.
- RUA BARÃO DE MESQUITA 998 / SALA 207 - Digite no interfone 207.

Para voltar:

- Sair do prédio para a direita, atravessa o sinal que fica em frente à Pensão Verdun e Floricultura Discoteca das Flores, dobrar a esquina e você já está na Rua Uberaba onde o ônibus passa. O ponto de ônibus fica há dois quarteirões.
- Pegar o ônibus do metrô 608 (Grajaú – carioca – circular, antigo 226A). Descer no metrô da Sãens Pena.

(obs. O ônibus do metrô até o Grajaú demora cerca de 15 a 20 minutos sem trânsito)

Ônibus que passam na porta:

226 – Grajaú / Carioca (circular)

608 – Grajaú / Carioca (circular – integração)

238 – Praça XV / Água Santa

422 – Grajaú / Cosme Velho

601 – Sãens Pena / Taquara

606 – Engenho de Dentro / Praça Sãens Pena

607 – Cascadura / Estácio

621 / 622 – Sãens Pena – Penha

636 – Gardênia Azul / Saens Pena

Ônibus próximos:

217 – Andaraí / Carioca

- **Para vir:** descer no primeiro ponto da Rua Barão de Mesquita, referência Condomínio com Prédios de Tijolinhos, exatamente ao lado do Clube ASBAC. Andar a rua seguindo a direção dos carros, até o número 998 – Espaço de Saúde Vida Ativa.

434 – Grajaú / Leblon

435 – Grajaú / Gávea

- **Para vir:** Descer na rua Gurupi, onde tem uma sorveteria chamada Beijo e Beijo na esquina, descer a rua Engenheiro Richard que tem um canteiro no meio, até chegar na Rua Barão Bom Retiro, que tem na esquina o hospital/Clínica Grajaú e mais a frente um Hortifrutí. Andar toda a Rua Barão de Bom Retiro (3 quarteirões) no sentido oposto ao fluxo dos carros até chegar na Rua Barão de Mesquita, onde tem uma praça. Atravessar no sinal da praça na direção da floricultura Discoteca das Flores, atravessar o sinal que fica exatamente em frente à Pensão Verdun, A portaria do prédio fica à direita do Banco Itaú que fica exatamente em frente ao Posto BR – RUA BARÃO DE MESQUITA 998 / SALA 207 - Digite no interfone 207.

Carro ou Táxi:

Linha Amarela >> Sair na Linha Vermelha >> Descer na Leopoldina (manter a direita, primeira saída APÓS a Feira de São Cristóvão – vista de cima da linha vermelha) >> Quando já estiver em frente a estação da Leopoldina, manter a direita para entrar tudo a direita, logo após a Estação da Leopoldina, exatamente depois que passa em baixo da linha férrea (sentido maracanã e méier). Segue sempre em frente até sair na **Praça da Bandeira**, seguindo a linha do trem/metrô

Zona Sul >> Túnel Rebouças, após o túnel, a segunda saída à direita, mantendo na saída a esquerda vai subir um pequeno viaduto. Sai na **Praça da Bandeira**, após essa pequena elevação, pegar a pista da direita antes do posto BR, seguindo a linha do trem/metrô

Quando estiver na Praça da Bandeira (Rua larga chamada Av. Presidente Osvaldo Aranha e mais a frente muda para Av. Presidente Castelo Branco), segue em frente, vai passar pelo metrô de São Cristóvão (uma passarela larga branca, manter a esquerda) (NÃO subir o viaduto após o sinal em frente a estação do metrô de São Cristóvão, manter a ESQUERDA – Segue placa que diz Jacarepaguá), vai chegar no Estádio do Maracanã e Metrô do Maracanã (manter a esquerda para passar entre o Estádio do Maracanã e a UERJ. Manter agora a direita para pegar a Rua 28 de Setembro (rua larga, com um canteiro no meio dividindo em duas vias.. tanto faz pegar a via da esquerda ou direita), vai passar em frente ao Hospital Pedro Ernesto... vai até o final da Rua, saindo em uma Praça. Contornar essa praça, entrando onde costuma ter alguns ônibus estacionados, rua de paralelepípedo, chegando na Rua Barão de São Francisco.. Dois sinais a frente, logo a esquerda, vc vai ver o Boulevard Rio Shopping... segue sempre em frente, até sair na rua Maxwell.. vai virar para direita na rua Maxwell, segue em frente e a rua muda de nome para Barão de Mesquita (referência conjunto de edifícios à direita construído com tijolinhos, mais a frente a direita um restaurante chamado Amarelinho do Grajaú), logo em frente chega na praça Verdun (Mercado Prix a direita e Padaria Verdun a esquerda). Após o sinal, manter à esquerda se for parar no estacionamento rotativo do posto BR ou Manter à direita para estacionar nas vagas de estacionamento que fica exatamente em frente ao posto BR. A entrada do prédio fica do lado direito do Banco Itáu, em frente ao Posto BR. - RUA BARÃO DE MESQUITA 998 / SALA 207 - Digite no interfone 207.

Recreio e Barra > Pegar a Estrada Grajaú Jacarepaguá, chegando no Grajaú, sai na **Rua José do Patrocínio**

Méier > Pegar a Rua Barão de Bom Retiro em direção ao Grajaú, até sair na **Rua José do Patrocínio**

Quando estiver na Rua José do Patrocínio, seguir em frente para pegar a Rua Teodoro da Silva. Na Rua Teodoro da Silva entrar na primeira rua à direita (Rua José Vicente), seguir sempre em frente, até sair na Praça Verdun (mercado Prix à esquerda). Após o sinal em frente ao mercado, manter à esquerda se for parar no estacionamento rotativo do posto BR ou Manter à direita para estacionar nas vagas de estacionamento que fica exatamente em frente ao posto BR. A entrada do prédio fica do lado direito do Banco Itáu, em frente ao Posto BR. - RUA BARÃO DE MESQUITA 998 / SALA 207 - Digite no interfone 207.